

PROJETO DE CAPACITAÇÃO

1. Nome do evento:

Abril Verde e NR-01: O Novo Olhar sobre Segurança.

2. Responsável pelo projeto:

Juíza Ana Paula Sefrin Saladini, gestora regional do Programa Trabalho Seguro no TRT-9.

3. Apoio

Grupo de Trabalho Interinstitucional - GETRIN

4. Objetivos da capacitação:

Promover a conscientização e a capacitação dos participantes sobre a identificação, avaliação e, principalmente, gestão dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho, em conformidade com a nova NR-01. O principal objetivo é fortalecer uma cultura organizacional (interna e externa) voltada à prevenção, ao cuidado com a saúde mental e à segurança integral dos magistrados, magistradas, servidores, servidoras, trabalhadores e trabalhadoras em geral, em especial diante do aumento dos casos de afastamento laboral relacionados a distúrbios mentais.

Objetivos específicos:

- Apresentar as atualizações da NR-01, destacando a inclusão dos riscos psicossociais no gerenciamento de riscos ocupacionais.
- Capacitar os participantes para identificar e compreender os principais riscos psicossociais no ambiente de trabalho e seus impactos na saúde mental, na segurança e no desempenho profissional.
- Promover a adoção de práticas preventivas e ações de cuidado, fortalecendo uma cultura organizacional voltada ao bem-estar, à segurança integral e à prevenção de adoecimentos relacionados ao trabalho.

5. Justificativa da capacitação:

Abril é o mês dedicado à prevenção dos acidentes de trabalho e doenças laborais, denominado de Abril Verde. É, também, o mês em que voltamos os olhares para lembrar as vítimas de acidentes, em especial no dia 28, Dia Mundial em Memória às Vítimas de Acidentes de Trabalho.

A promoção da saúde e da segurança no trabalho vai além da prevenção de acidentes físicos, abrangendo também os aspectos psicossociais que impactam diretamente o bem-estar, a produtividade e a sustentabilidade das organizações. Com as recentes atualizações da NR-01, os riscos psicossociais passam a integrar de forma mais efetiva o processo de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO), reforçando a necessidade de capacitação contínua dos trabalhadores e das lideranças. E a alteração mais importante entra em vigor no mês de maio de 2026, sendo importante esclarecer as dúvidas que ainda existem a respeito dessa alteração normativa.

Nesse contexto, a realização desta capacitação no Abril Verde se justifica pela importância de conscientizar, orientar e preparar os participantes para reconhecer fatores psicossociais presentes no ambiente de trabalho, compreender seus impactos na saúde mental e adotar práticas preventivas alinhadas às exigências legais. A iniciativa contribui para o fortalecimento de uma cultura organizacional mais segura, saudável e humanizada, reduzindo riscos de adoecimentos, afastamentos e conflitos, além de promover ambientes de trabalho mais equilibrados e sustentáveis.

6. Metodologia didática:

A capacitação ocorrerá no formato online, com transmissão pelo canal do TRT9 no Youtube.

7. Público-alvo:

Magistrados e magistradas, servidores e servidoras, estagiários e estagiárias, empregados e empregadas terceirizados do TRT9, outros trabalhadores e trabalhadoras, operadores e operadoras do direito, profissionais da área pericial,

público ligado ao GETRIN-PR, em suas diversas vertentes e interessados em geral.

8. Carga-horária a ser validada: 2h

9. Programação:

Apresentação inicial – Dra. Ana Paula Sefrin Saladini (10 minutos)

Primeira fala: Como gerenciar os riscos psicossociais? A aplicação de ferramentas e os resultados obtidos. Dr. Fernando Akio Mariya (aproximadamente 30min);

Segunda fala: Limites na avaliação dos riscos psicossociais (aproximadamente 30min) – Leonardo Rocha Rodrigues;

Perguntas e discussão (aproximadamente 20min).

10. Data: 28/04/2026, terça-feira, das 16:30 às 18h30

11. Currículos resumidos/fotos dos palestrantes:

11.1. Fernando Akio Mariya



Médico graduado pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP) – Escola Paulista de Medicina, pós-graduado em Medicina do Trabalho pela Universidade de São Paulo / USP e especialista pela Associação Nacional de Medicina do Trabalho – ANAMT / AMB. Coordenador do módulo de Gestão da Saúde do Trabalhador no curso de pós-graduação em Medicina do Trabalho da FMUSP. Coordenador do curso de pós-graduação em Gestão de Saúde Corporativa do Hospital Israelita Albert Einstein. Diretor Médico América Latina da P&G.

Endereço de e-mail: fmariya@gmail.com

Telefone/whatsapp: (11) 99546-0550

11.2. Leonardo Rocha Rodrigues



Fisioterapeuta (Universidade Luterana do Brasil – ULBRA); especialista em Fisioterapia do Trabalho (Faculdade CBES); Pós graduado em Engenharia de Produção com Ênfase em Ergonomia (Universidade Federal do Rio Grande do Sul - UFRGS); Pós graduado MBA em Ergonomia: Processo, Projeto e Produto (Faculdade SPEI); Pós Graduado em Gestão de Projetos com Ênfase em Negócios pela ESPM; Pós graduado em Ergonomia na Resiliência das Organizações Laborais (Universidade de Lisboa – ULISBOA); ergonomista sênior certificado pela Associação Brasileira de Ergonomia (ABERGO); Coordenador do Comitê Técnico em Ergonomia Forense da ABERGO; Ergonomista corporativo na área de Conformidades Legais no Jurídico Trabalhista da JBS S/A.

Endereço de e-mail: Leonardo.rocha@jbs.com.br

Telefone/whatsapp: (11) 98950-2122

13. Orçamento

Para realização do evento serão investidas 2 horas no valor da tabela da ENAMAT para cada palestrante, a ser disponibilizado do orçamento da Escola Judicial, como parceira da programação.

14. Outras informações: as horas do evento serão validadas pela EJUD para fins de horas formativas para magistrados e magistradas e para adicional de qualificação para servidores e servidoras. Sugere-se seja solicitada a liberação dos funcionários terceirizados para que acompanhem o evento. O evento deverá ser inserido na playlist do Trabalho Seguro no canal do youtube do TRT-9.

Curitiba, 06 de fevereiro de 2026.

**ANA PAULA
SEFRIN
SALADINI:3174**

Assinado de forma digital por
ANA PAULA SEFRIN
SALADINI:3174
Dados: 2026.02.06 12:14:18
-03'00'