



CARTILHA ANTIRRACISTA

Um guia prático para aprender, se posicionar e agir.

01. ...

ÍNDICE



- 1 Índice
- 2 Por que falar sobre o racismo?
- 3 Ser Não Racista x Ser Antirracista
- 4 Racismo: não só contra negros, mas também povos originários
- 5 Pessoas brancas têm lugar de fala?
- 6 Glossário Antirracista
- 7 Evite x Utilize
- 8 Distinção importante: Racismo estrutural x Racismo individual
- 9 Práticas diárias para ser antirracista
- 10 Sugestão de Leitura
- 11 Combater o racismo é dever de todos

...

Por que falar sobre o racismo?

Se você é uma pessoa negra ou indígena, você tem total lugar de fala para discutir o tema. O silêncio nega a existência do racismo e ajuda a perpetuá-lo.

Silenciar diante do racismo não é ser neutro, é ser conivente.

Por isso, falar, ensinar, debater e dialogar sobre racismo é criar consciência coletiva antirracista. E é essencial revisitar esse tema para não cair no esquecimento.



03. ...

Ser Não Racista x Ser Antirracista



Ser não racista: não pratica atitudes discriminatórias.



Ser antirracista: não pratica, enfrenta e combate o racismo ativamente, com fala, ação e postura.



Racismo: não só contra negros, mas também povos originários

O racismo não atinge somente pessoas negras: os povos indígenas sofrem discriminação sistemática.

Portanto, a luta antirracista é ampla, plural e coletiva.



Pessoas brancas têm lugar de fala?

Sim! Pessoas brancas podem e devem falar sobre racismo, desde que façam isso a partir do lugar de quem reconhece seus privilégios e pratiquem o letramento antirracista.



06. ...

Glossário Antirracista

Apropriação cultural: usar elementos culturais de grupos marginalizados sem respeitar seu contexto histórico. Quando há respeito, é apreciação cultural.



Branqueamento: processo histórico de embranquecimento da população, por exemplo, incentivo à imigração europeia em detrimento de oportunidades para negros libertos.



Branquitude: conjunto de privilégios simbólicos de quem é branco. Não é para gerar culpa, mas responsabilidade.



Glossário Antirracista

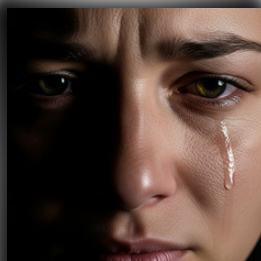
Colorismo: favorecimento de pessoas de pele mais clara dentro de um mesmo grupo racial.



Direito Antidiscriminatório: é um campo jurídico composto por uma série de normas que pretendem reduzir ou eliminar disparidades significativas entre grupos, um dos objetivos centrais dos textos constitucionais das sociedades democráticas



Discriminação Racial: Toda prática, individual ou institucional, que estabelece diferenciações no tratamento dispensado e no grau de respeito atribuído a pessoas conforme seu pertencimento racial



Glossário Antirracista

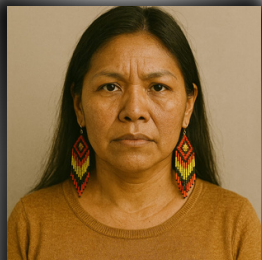
Educação antirracista: inclusão de currículos que estimulem o respeito à diversidade racial.



Interseccionalidade: sobreposição de discriminações em um mesmo indivíduo (ex.: mulher negra lésbica).



Epistemicídio: silenciamento de saberes de povos historicamente marginalizados.



Glossário Antirracista

Justiça reparatória: medidas de correção de desigualdades históricas, como políticas de cotas.



Lugar de fala: direito de quem vive determinada opressão narrar sua experiência. Não é calar outras vozes, mas valorizar as que são diretamente atingidas.



Necropolítica: decisão estatal de quem deve ser protegido e quem pode ser negligenciado ou eliminado. Exemplo: violência policial desproporcional contra negros.

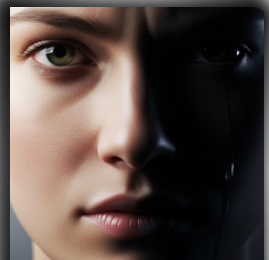


Glossário Antirracista

Negritude: É um conceito que defende a negritude como o reconhecimento do fato de ser negro e afirmar a sua cultura e história



Preconceito Racial: Qualquer noção prévia de natureza generalizante que produz uma representação inferiorizada e desqualificada de pessoas não brancas, ou as trata distorcidamente como um grupo homogêneo composto por indivíduos com exatamente as mesmas características.



Racismo: Refere-se ao projeto de dominação social pautado na hierarquização de grupos humanos, definindo-os como membros de raças (em sentido social) distintas e estabelecendo o grupo racial dominante (branco) como natural e moralmente superior aos grupos raciais dominados



Glossário Antirracista

Racismo ambiental: impactos ambientais que atingem de forma desigual comunidades vulneráveis.



Racismo estrutural: sistema que privilegia uns e oprime outros, independente de atitudes individuais.

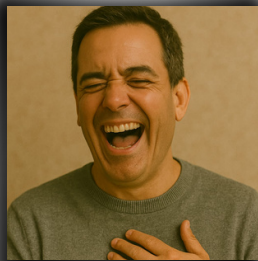


Racismo institucional: práticas racistas dentro de organizações. Exemplo: baixa proporção de juízes negros no Brasil.



Glossário Antirracista

Racismo recreativo: piadas e entretenimento baseados em preconceito racial, que normalizam o racismo.



Racismo Religioso: o racismo religioso se refere ao conjunto de práticas ofensivas e violentas, baseadas no racismo, contra os rituais, as crenças e as práticas das religiões de matriz africana



Representatividade: presença real e com poder de decisão de pessoas marginalizadas em espaços de influência. Representar não é apenas estar presente: é ter voz ativa.



Evite x Utilize

EVITE: A coisa está preta.

UTILIZE: A situação está difícil.

EVITE: Ele é um preto de alma branca.

UTILIZE: Ele é uma boa pessoa.

EVITE: Eu não vejo cor, sou totalmente imparcial.

UTILIZE: Eu valorizo a diversidade e respeito as diferenças.

EVITE: Ele é branco, não pode entender nossas lutas.

UTILIZE: Ele pode não ter vivido as mesmas lutas, mas pode aprender.

EVITE: Esse serviço é de preto.

UTILIZE: Esse serviço foi mal feito.

EVITE: Ela é uma linda mulata.

UTILIZE: Ela é uma linda mulher negra.

Evite x Utilize

EVITE: Ele (a) é um negro de traços finos.

UTILIZE: Ele (a) é bonito.

EVITE: Eu fiz uma lista negra das pessoas que são mal pagadores.

UTILIZE: Eu registrei as pessoas que são mal pagadoras.

EVITE: Ele tem um pé na cozinha.

UTILIZE: Não utilize essa expressão pois é uma forma racista de falar de uma pessoa com origem afrodescendente.

EVITE: Ele quis denegrir minha imagem.

UTILIZE: Ele quis prejudicar a minha reputação.

EVITE: Essa gente de terreiro adora o demônio.

UTILIZE: Essa frase expressa o que se definiu como racismo religioso. As religiões de matriz africana são símbolos de resistência e nada tem a ver com fazer o mal às pessoas.

Distinção importante: Racismo estrutural x Racismo individual

Mesmo quem não se considera racista pode se beneficiar de uma sociedade estruturalmente racista, como ter mais facilidade de acesso a ensino superior ou melhores oportunidades de trabalho.

Assim, não basta mudar mentes individuais: é preciso transformar as estruturas.



09. ...

Práticas diárias para ser antirracista



Denuncie e não tolere piadas ou memes racistas.

Valorize profissionais negros em todas as áreas.



Apoie e consuma arte, literatura e negócios de pessoas negras e indígenas.

Questione privilégios: reflita como eles moldam suas oportunidades.



Práticas diárias para ser antirracista



Ensine as crianças desde cedo a respeitar todas as cores, culturas e religiões.

Compartilhe conhecimento e incentive o letramento racial.



Exija políticas de equidade no seu local de trabalho e na comunidade.

Pratique o antirracismo como ação, não só como discurso.



10. ...

Sugestão de Leitura



Pequeno Manual Antirracista — Djamila Ribeiro



**Quem tem medo do Feminismo Negro?
— Djamila Ribeiro**



A Elite do Atraso — Jessé Souza

11. ...


TRT-21ª REGIÃO
Rio Grande do Norte


TRT-9ª REGIÃO
Paraná


Combater o racismo é dever de todos

Não seja neutro: seja ação.

Não seja silêncio: seja voz.

Não seja omissão: seja mudança.

PRATIQUE O ANTIRRACISMO.

