

SIMPÓSIO SETEMBRO AMARELO

PELA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

19/09 das **13h** às **21h**
auditório da **OAB/PR**



13h00

Café de boas vindas

13h30

Abertura

Apresentação dos Projetos Saúde Mental da Caixa de Assistência dos Advogados do Paraná, Escola de Magistratura do Paraná e Trabalho Seguro do TRT9.

14h

Primeiro Painel - O Suicídio e sua prevenção

Palestrantes:

- Sain Clair Balls - médico psiquiatra
 - Arianne Costa - psicóloga, atuante na utilização da técnica mindfulness
- Depoimentos CVV - Centro de Valorização à Vida

15h30

Intervalo - Coffe Break

15h45

Segundo Painel - Desmistificando as dependências e compulsões

Palestrantes:

- Ricardo Assmé - médico psiquiatra
- Carolina Bocchi Maia - mestre em enfermagem
- Mauro e Cecília - membros do grupo amor exigente

17h30

Intervalo - Coffe e Prática de Yoga com música ao vivo

18h

Transtornos alimentares: conceitos, classificações e tratamentos

- Palestrante: Glauber Higa Kaio - médico psiquiatra, mestre em transtornos alimentares.

19h

Vídeo de apresentação dos projetos oferecidos pela CAA/PR seguido de depoimento: "Como a corrida me curou da depressão".

19h30

Apresentação do Coral da CAA e OAB/PR.

19h45

Palestra Final: Felicidade e Longevidade

- Palestrante: Ismael Lago - médico clínico, professor, palestrante e autor dos livros: "Emagrecer, uma postura de vida" e "Você, o amor, e eu"

Sorteio de brindes a todos que estiverem presentes no encerramento do simpósio.

Inscrições: R\$20,00 em caapr.org.br/saudemental

* Haverá espaço kids durante todo o evento.



Comissão de
Direito à Saúde



AMAPAR
ASSOCIAÇÃO DOS
MAGISTRADOS
DO PARANÁ

